

**Kontakt / Anfahrt**  
**Elisabeth-Krankenhaus Gelsenkirchen**

Einige weitere Angaben zu den Kursen:

- Die Teilnahme ist unabhängig von der Kranken- bzw. Pflegeversicherung.
- Ihr/e pflegebedürftige/r Angehörige/r benötigt keine Pflegestufe.

Sie können teilnehmen, wenn Sie:

- ein/e Angehörige/r des Pflegebedürftigen sind.
- mit dem/der Pflegebedürftigen befreundet oder bekannt sind und die Versorgung unterstützen.
- wenn Sie interessiert sind und sich mit dem Thema "häusliche Pflege" auseinandersetzen möchten.
- wenn Ihr/e Angehörige/r in einem Alten- und Pflegeheim untergebracht ist.

Elisabeth-Krankenhaus GmbH  
Cranger Str. 226  
45891 Gelsenkirchen

Telefon 0209.7003.0  
Fax 0209.7003.200  
Mail [info@elisabeth-krankenhaus-ge.de](mailto:info@elisabeth-krankenhaus-ge.de)

**Weitere Informationen**

Im Internet unter  
<http://www.elisabeth-krankenhaus-ge.de>



## Pflege zu Hause

### Einführung in die häusliche Pflege für Angehörige

im Elisabeth - Krankenhaus  
in Gelsenkirchen-Erle

Die Initial-Pflegekurse werden unterstützt von der  
AOK Westfalen-Lippe.



Elisabeth-Krankenhaus GmbH



Die häusliche Pflege eines alten und erkrankten Familienmitglieds ist für die Angehörigen häufig verbunden mit Gefühlen der Unsicherheit und der Angst. Pflegende Angehörige berichten von belastenden Situationen und Ereignissen unter anderem dann, wenn die Pflege nach einem Krankenhausaufenthalt neu übernommen oder mit einem erhöhten Pflegebedarf weitergeführt wird.

**Um Sie an diesem Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege zu begleiten und zu unterstützen, laden wir Sie herzlich zu einem Initial-Pflegekurs ein.**

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, pflegerische Tätigkeiten unter professioneller Anleitung zu erlernen und auszuprobieren und sich über Ihre Erfahrungen in der Pflege auszutauschen.

Damit möchten wir Informationslücken schließen, Orientierungshilfen bieten sowie mutig und kompetent machen für die neue oder weitergeführte Aufgabe, mit der eine ganze Reihe von Veränderungen und Belastungen auf unterschiedlichen Ebenen einhergehen.

### **Was erwartet Sie?**

#### 1. Tag

- Anders als ich gedacht habe - Veränderungen meiner Lebenssituation durch die Pflege ....
- Grundlagen wichtiger Pflegetechniken zum Thema Mobilisation und Bewegung

#### 2. Tag

- Wie kann ich die Pflege in meinen Alltag integrieren und muss ich alles alleine machen ?
- Umgang mit Stuhl- und Harninkontinenz: Wie schaffe ich das?

#### 3.Tag

- Wie kann es weitergehen ?
- Bettlägerigkeit als besondere Belastung

Bei allen diesen Themen werden wir Ihre speziellen Wünsche und Bedürfnisse berücksichtigen.

**Kursleitung:** Kerstin in der Beek

Kerstin in der Beek ist Fachkrankenschwester und Leitung der Innerbetrieblichen Fortbildung am Elisabeth - Krankenhaus.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

### **Termine für den nächsten Kurs :**

Sa 10.10.09	11.00 - 14.00 Uhr Elisabeth - Krankenhaus
Sa 17.10.09	11.00 - 14.00 Uhr Elisabeth - Krankenhaus
Sa 24.10.09	11.00 - 14.00 Uhr Elisabeth - Krankenhaus

### **Veranstaltungsort:**

Elisabeth - Krankenhaus  
Crangerstraße 226  
45891 Gelsenkirchen

**Telefonische Anmeldung** und Auskunft bei Kerstin in der Beek **0209 / 7003 - 276**

Pro Kurs bitten wir Sie um eine Gebühr von 3,00 EUR .