

Kontakt / Anfahrt
Elisabeth-Krankenhaus Gelsenkirchen

Einige weitere Angaben zu den Kursen:

- Die Teilnahme ist unabhängig von der Kranken- bzw. Pflegeversicherung.
- Ihr/e pflegebedürftige/r Angehörige/r benötigt keine Pflegestufe.

Sie können teilnehmen, wenn Sie:

- ein/e Angehörige/r des Pflegebedürftigen sind.
- mit dem/der Pflegebedürftigen befreundet oder bekannt sind und die Versorgung unterstützen.
- wenn Sie interessiert sind und sich mit dem Thema "häusliche Pflege" auseinandersetzen möchten.
- wenn Ihr/e Angehörige/r in einem Alten- und Pflegeheim untergebracht ist.

Elisabeth-Krankenhaus GmbH
Cranger Str. 226
45891 Gelsenkirchen

Telefon 0209.7003.0
Fax 0209.7003.200
Mail info@elisabeth-krankenhaus-ge.de

Weitere Informationen

Im Internet unter
<http://www.elisabeth-krankenhaus-ge.de>

Pflege zu Hause

Einführung in die häusliche Pflege für Angehörige

im Elisabeth - Krankenhaus
in Gelsenkirchen-Erle



Die Initial-Pflegekurse werden unterstützt von der
AOK Westfalen-Lippe.



Elisabeth-Krankenhaus GmbH



Die häusliche Pflege eines alten und erkrankten Familienmitglieds ist für die Angehörigen häufig verbunden mit Gefühlen der Unsicherheit und der Angst. Pflegende Angehörige berichten von belastenden Situationen und Ereignissen unter anderem dann, wenn die Pflege nach einem Krankenhausaufenthalt neu übernommen oder mit einem erhöhten Pflegebedarf weitergeführt wird.

Um Sie an diesem Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege zu begleiten und zu unterstützen, laden wir Sie herzlich zu einem Initial-Pflegekurs ein.

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, pflegerische Tätigkeiten unter professioneller Anleitung zu erlernen und auszuprobieren und sich über Ihre Erfahrungen in der Pflege auszutauschen.

Damit möchten wir Informationslücken schließen, Orientierungshilfen bieten sowie mutig und kompetent machen für die neue oder weitergeführte Aufgabe, mit der eine ganze Reihe von Veränderungen und Belastungen auf unterschiedlichen Ebenen einhergehen.

Was erwartet Sie?

1. Tag

- Anders als ich gedacht habe - Veränderungen meiner Lebenssituation durch die Pflege
- Grundlagen wichtiger Pflegetechniken zum Thema Mobilisation und Bewegung

2. Tag

- Wie kann ich die Pflege in meinen Alltag integrieren und muss ich alles alleine machen ?
- Umgang mit Stuhl- und Harninkontinenz: Wie schaffe ich das?

3.Tag

- Wie kann es weitergehen ?
- Bettlägerigkeit als besondere Belastung

Bei allen diesen Themen werden wir Ihre speziellen Wünsche und Bedürfnisse berücksichtigen.

Kursleitung: Kerstin in der Beek

Kerstin in der Beek ist Fachkrankenschwester und Leitung der Innerbetrieblichen Fortbildung am Elisabeth - Krankenhaus.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Termine für den nächsten Kurs :

Sa 12.06.10	11.00 - 14.00 Uhr Elisabeth - Krankenhaus
Sa 19.06.10	11.00 - 14.00 Uhr Elisabeth - Krankenhaus
Sa 26.06.10	11.00 - 14.00 Uhr Elisabeth - Krankenhaus

Veranstaltungsort:

Elisabeth - Krankenhaus
Crangerstraße 226
45891 Gelsenkirchen

Telefonische Anmeldung und Auskunft bei Kerstin in der Beek **0209 / 7003 - 276**

Pro Kurs bitten wir Sie um eine Gebühr von 3,00 EUR .